



NIEZBĘDNA DO ŻYCIA ALE BYWA ZABÓJCZA. OSTROŻNIE NAD WODĄ!

Na akwenach można dostrzec łódź, a na niej policjantów, którzy czuwają nad bezpieczeństwem wypoczywających plażowiczów oraz osób uprawiających sporty wodne. Mundurowi przypominają o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, abyśmy po weekendowym wypoczynku i wakacjach wrócili do domów szczęśliwi, ładnie opaleni i co najważniejsze cali i zdrowi.

Choć do wakacji jeszcze miesiąc to piękna, słoneczna pogoda i wysokie temperatury sprawiły, że wiele osób korzysta już z kąpeli na licznych jeziorach powiatu międzyrzeckiego. Wysokie temperatury utrzymujące się od kilku tygodni sprawiły, że mieszkańcy powiatu chętnie odwiedzają kąpieliska, oblegają plaże, opalają się i chłodzą w ciepłych już wodach jezior. Na plażach często brakuje wolnych miejsc, a na jeziorach widać już mnóstwo żaglówek, kajaków, rowerów wodnych oraz łodzi. Realizując zadania wynikające z ogólnopolskiej akcji „[Kreć mi bezpieczeństwo...nad wodą](#)” policjanci, którzy oprócz patroli w rejonie plaż i ośrodków wypoczynkowych, kontrolują również tereny wód, pływając na policyjnej łodzi. Dzięki temu, że łódź jest mała i kompaktowa, policjanci swobodnie mogą nią wpłynąć w wąskie przesmyki, ale również bez problemu przetransportować ją na różne jeziora, których na terenie powiatu międzyrzeckiego jest bardzo dużo. W upalne dni wiele osób chętnie korzysta z plaży oraz możliwości uprawiania licznych sportów, pływania albo rekreacji. Niestety brak wyobraźni, alkohol i niefrasobliwość w wodzie mogą stać się powodem tragedii, nieszczęśliwych wypadków czy śmierci. Większość utonięć i podtopień jest wynikiem lekkomyślności ludzi oraz lekceważenia obowiązujących przepisów, a przede wszystkim kąpeli w miejscach niestrzeżonych i niebezpiecznych.

Policjanci przypominają najważniejsze zasady nad wodą, aby uniknąć niebezpieczeństwa:

nie wolno wchodzić do wody po spożyciu alkoholu lub środków odurzających;

nie wolno wchodzić do wody zaraz po opalaniu się na słońcu - może to grozić szokiem termicznym, po wejściu do wody najpierw należy schłodzić okolice serca, karku oraz twarzy;

do wody wchodzimy tylko w miejscach oznakowanych, gdzie nad kąpiącymi się czuwa ratownik;

nie skaczmy do wody na "główkę", taki skok może doprowadzić do urazów kręgosłupa i kalectwa;

gdy przy kąpielisku strzeżonym widzimy czerwoną flagę - kąpiel jest zabroniona;

rodzice powinni zawsze czuwać nad kąpiącym się dzieckiem;

nie należy przepływać czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji;

korzystając ze sprzętu wodnego upewnijmy się, że jest on sprawny, a przebywające na nim dzieci i osoby, które nie umieją pływać są we właściwy sposób zabezpieczone - mają na sobie specjalne kamizelki;

Nad wodą zawsze trzeba zachować ostrożność i zdrowy rozsądek!!!

Źródło: asp. Justyna Łętowska

Komenda Powiatowa Policji w Międzyrzeczu



Ładowanie odtwarzacza...

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)